



# LE CLUB D'AÏKIDO DE MONTIGNY

## ORGANISE

### LA SEMAINE DE LA FEMME

Découvrez gratuitement l'Aïkido, art martial japonais non violent, du 10 au 14 mars 2025 !

#### LUNDI 10 MARS 2025

- 19H10-20H25
- 20H30-21H45

gym. R.Rivière

Mail Des Courlis, 78180 Montigny-Le-Bx



#### MARDI 11 MARS 2025

- 19H10-20H25
- 20H30-21H45

gym. J.Ladoumègue

route de Trappes, 78180 Montigny-le-Bx



#### VENDREDI 14 MARS 2025

- 19H10-20H25
- 20H30-21H45

gym. J.Ladoumègue

route de Trappes, 78180 Montigny-le-Bx



Pour toutes questions, veuillez nous contacter  
Thomas TESSIER : 06 73 42 07 09 | aikido.montigny@gmail.com

[www.aikido-montigny.com](http://www.aikido-montigny.com)

